

Valores nutricionales & Ingredientes

Batidos iniciales



Batido de vainilla inicial	02
Batido de chocolate inicial	03
Batido de caramelo macchiato	04

Batido de vainilla inicial

Sabor vainilla

precon

Ingredientes:

Proteína de **leche**, **leche** desnatada en polvo, maltodextrina, dextrina de maíz, caseinato de calcio (contiene **leche**), aceite de soja, aroma (contiene **lactosa**), emulgente (lectina (contiene **soja**)), fosfato de potasio, espesante (goma de guar), sal, acidulante (ácido L(+)-tartárico), colina, grano de vainilla en polvo (0.1 %), antiaglomerante (dióxido de silicio), ácido L-ascórbico, óxido de magnesio, sulfato de hierro(II), edulcorante (sucralosa), gluconato de cobre (II), sulfato de manganeso (II), nicotinamida, acetato D-alfa-tocoferol, antioxidante (DL-alfa-tocoferol), D-pantotenato de calcio, óxido de zinc, riboflavina, hidrocloreuro de piridoxina, mononitrato de tiamina, acetato de retinilo, colorante (beta-caroteno), ácido pteroil monoglutámico, selenito de sodio, yoduro de sodio, molibdato de sodio, filoquinona, D-biotina, colesteciferol, cianocobalamina.

Puede contener trazas de gluten, huevo y cacahuetes.

	Por cada 100 g de polvos	Porción (46 g de polvo en 200 ml de agua)	Por ración diaria (5 porciones)
Valores nutricionales:			
Valor calorífico (kJ)	1626 kJ	748 kJ	3740 kJ
Valor calorífico (kcal)	386 kcal	177 kcal	889 kcal
Grasa	10.6 g	4.9 g	24.4 g
de la que los ácidos grasos saturados	2.3 g	1.0 g	5.2 g
Hidratos de carbono	27.6 g	12.7 g	63.5 g
de los que el azúcar	13.9 g	6.4 g	32 g
Fibras alimentarias	7.7 g	3.5 g	17.6 g
Proteína	40.8 g	18.8 g	93.8 g
Sal	0.73 g	0.34 g	1.7 g
Vitaminas:			
Vitamina A	488 µg	224 µg	1124 µg
Vitamina D3	4.8 µg	2.2 µg	10.9 µg
Vitamina E	10 mg	4.6 mg	23.1 mg
Vitamina C	58 mg	26.7 mg	133 mg
Tiamina	0.69 mg	0.32 mg	1.6 mg
Riboflavina	1.5 mg	0.71 mg	3.5 mg
Niacina	9.0 mg	4.1 mg	20.6 mg
Vitamina B6	0.84 mg	0.38 mg	1.9 mg
Ácido fólico	382 µg	176 µg	880 µg
Vitamina B12	4.2 µg	1.9 µg	9.6 µg
Biotina	33.8 µg	15.6 µg	77.8 µg
Ácido pantoténico	4.1 mg	1.9 mg	9.3 mg
Vitamina K	55.9 µg	25.7 µg	128 µg
Minerales:			
Calcio	1106 mg	508 mg	2544 mg
Fósforo	1199 mg	551 mg	2759 mg
Potasio	1417 mg	651 mg	3259 mg
Hierro	5.8 mg	2.6 mg	13.2 mg
Zinc	5.1 mg	2.3 mg	11.6 mg
Cobre	0.77 mg	0.36 mg	1.8 mg
Yodo	101 µg	46.7 µg	233 µg
Selenio	67.4 µg	31.0 µg	154 µg
Magnesio	84.4 mg	38.8 mg	194 mg
Manganeso	1.7 mg	0.76 mg	3.8 mg
Cloruro	454 mg	209 mg	1045 mg
Molibdeno	33.5 µg	15.4 µg	77 µg
Sodio	292 mg	134 mg	671 mg
Información nutricional adicional:			
Ácido linoleico	5.4 g	2.5 g	12.3 g
Ácido alfa-linoleico	0.6 g	0.3 g	1.4 g
Cholina	180 mg	83.2 mg	416 mg

Batido de chocolate inicial

precon

Sabor chocolate

Ingredientes:

Proteína de **leche**, **leche** desnatada en polvo, maltodextrina, dextrina de maíz, aceite de **soja**, emulgente (lecitina de **soja**), cacao en polvo (3.7%), aroma, fosfato potásico, espesante (goma guar), sal, acidulante (L(+)-ácido tartárico), colina, antiaglomerante (dióxido de silicio), ácido L-ascórbico, edulcorante (sucralosa), óxido de magnesio, sulfato de hierro (II), gluconato de cobre (II), sulfato de manganeso (II), nicotinamida, acetato de D-alfa-tocoferilo, antioxidante (DL-alfa-tocoferol), D-pantotenato de calcio, óxido de zinc, riboflavina, clorhidrato de piridoxina, mononitrato de tiamina, acetato de retinilo, ácido pteroil monoglutámico, selenito de sodio, yoduro de sodio, molibdato de sodio, filoquinona, D-biotina, colecalciferol, cianocobalamina. Puede contener trazas de gluten, huevo y cacahuetes.

	Por cada 100 g de polvos	Porción (46 g de polvo en 200 ml de agua)	Por ración diaria (5 porciones)
Valores nutricionales:			
Valor calorífico (kJ)	1623 kJ	746kJ	3734 kJ
Valor calorífico (kcal)	386 kcal	177 kcal	888 kcal
Grasa	11.4 g	5.2 g	26.2 g
de la que los ácidos grasos saturados	2.7 g	1.3 g	6.3 g
Hidratos de carbono	23.9 g	11 g	54.9 g
de los que el azúcar	12.8 g	5.9 g	29.4 g
Fibras alimentarias	9.3 g	4.3 g	21.3 g
Proteína	41.7 g	19.2 g	95.9 g
Sal	0.72 g	0.33 g	1.7 g
Vitaminas:			
Vitamina A	487 µg	224 µg	1121 µg
Vitamina D3	5.2 µg	2.4 µg	12 µg
Vitamina E	11.2 mg	5.1 mg	25.7mg
Vitamina C	63.7 mg	29.3 mg	146 mg
Tiamina	0.76 mg	0.35 mg	1.8 mg
Riboflavina	1.7 mg	0.78 mg	3.9 mg
Niacina	10.7 mg	4.9 mg	24.6 mg
Vitamina B6	0.92 mg	0.42 mg	2.1 mg
Ácido fólico	255 µg	117 µg	585 µg
Vitamina B12	4.7 µg	2.2 µg	10.8 µg
Biotina	37.2 µg	17.1 µg	85.6 µg
Ácido pantoténico	4.6 mg	2.1 mg	10.5 mg
Vitamina K	61.5 µg	28.3 µg	141 µg
Minerales:			
Calcio	1111 mg	511mg	2557 mg
Fósforo	1224 mg	563 mg	2815 mg
Potasio	1602 mg	737 mg	3686 mg
Hierro	7.2 mg	3.3 mg	16.6 mg
Zinc	5.3 mg	2.4 mg	12.2 mg
Cobre	0.92 mg	0.42 mg	2.1 mg
Yodo	101 µg	46.7 µg	233 µg
Selenio	67.4 µg	31.0 µg	154 µg
Magnesio	102 mg	47.3 mg	236 mg
Manganeso	1.8 mg	0.84 mg	4.2 mg
Cloruro	454 mg	209 mg	1045 mg
Molibdeno	33.5 µg	15.4 µg	77 µg
Sodio	292 mg	134 mg	672 mg
Información nutricional adicional:			
Ácido linoleico	5.4 g	2.5 g	12.3 g
Ácido alfa-linoleico	0.6 g	0.3 g	1.4 g
Cholina	181 mg	83.3 mg	416 mg

Batido de caramelo macchiato inicial **precon**

Sabor caramelo macchiato

Ingredientes:

Proteína de **leche**, **leche** desnatada en polvo, maltodextrina, caseinato de calcio (contiene **leche**), dextrina de maíz, aroma (contiene **lactosa**), emulgente (lecitina (contiene **soja**)), aceite de **soja**, extracto de café en polvo (2.5 %), fosfato de potasio, espesante (goma guar), cacao en polvo (0.7 %), sal, acidulante (ácido L(+)-tartárico), colina, antiaglomerante (dióxido de silicio), ácido L-ascórbico, edulcorante (sucralosa), óxido de magnesio, sulfato de hierro (II), gluconato de cobre (II), sulfato de manganeso (II), nicotinamida, acetato D-alfa-tocoferol, antioxidante (DL-alfa-tocoferol), D-pantotenato de calcio, óxido de zinc, riboflavina, hidrocloreto de piridoxina, mononitrato de tiamina, acetato de retinilo, ácido pteroil monoglutámico, selenito de sodio, yoduro de sodio, molibdato de sodio, filoquinona, D-biotina, colecalciferol, cianocobalamina. Puede contener trazas de gluten, huevo y cacahuetes.

	Por cada 100 g de polvos	Porción (46 g de polvo en 200 ml de agua)	Por ración diaria (5 porciones)
Valores nutricionales:			
Valor calorífico (kJ)	1623 kJ	746 kJ	3732 kJ
Valor calorífico (kcal)	386 kcal	177 kcal	887 kcal
Grasa	10.8 g	5.0 g	24.9 g
de la que los ácidos grasos saturados	2.4 g	1.1 g	5.5 g
Hidratos de carbono	26.1 g	12.0 g	60.0 g
de los que el azúcar	13.2 g	6.1 g	30.4 g
Fibras alimentarias	8.5 g	3.9 g	19.6 g
Proteína	41.5 g	19.1 g	95.3 g
Sal	0.77 g	0.35 g	1.8 g
Vitaminas:			
Vitamina A	443 µg	203 µg	1019 µg
Vitamina D3	4.8 µg	2.2 µg	10.9 µg
Vitamina E	10 mg	4.6 mg	23.1 mg
Vitamina C	57.9 mg	26.6 mg	133 mg
Tiamina	0.69 mg	0.32 mg	1.6 mg
Riboflavina	1.5 mg	0.71 mg	3.5 mg
Niacina	9.1 mg	4.2 mg	21.0 mg
Vitamina B6	0.84 mg	0.39 mg	1.9 mg
Ácido fólico	382 µg	176 µg	880 µg
Vitamina B12	4.2 µg	1.9 µg	9.7 µg
Biotina	33.8 µg	15.6 µg	77.8 µg
Ácido pantoténico	4.1 mg	1.9 mg	9.4 mg
Vitamina K	55.9 µg	25.7 µg	128 µg
Minerales:			
Calcio	1107 mg	509 mg	2546 mg
Fósforo	1204 mg	553 mg	2769 mg
Potasio	1451 mg	667 mg	3338 mg
Hierro	6.0 mg	2.8 mg	13.8 mg
Zinc	5.1 mg	2.3 mg	11.7 mg
Cobre	0.80 mg	0.37 mg	1.8 mg
Yodo	101 µg	46.7 µg	233 µg
Selenio	67.4 µg	31.0 µg	154 µg
Magnesio	87.8 mg	40.4 mg	201 mg
Manganeso	1.7 mg	0.78 mg	3.9 mg
Cloruro	454 mg	209 mg	1045 mg
Molibdeno	33.5 µg	15.4 µg	77 µg
Sodio	308 mg	141 mg	709 mg
Información nutricional adicional:			
Ácido linoleico	5.4 g	2.5 g	12.3 g
Ácido alfa-linoleico	0.6 g	0.3 g	1.4 g
Cholina	180 mg	83.2 mg	416 mg